

【運動型】

特定保健指導のプログラム特徴

実施会社：株式会社イーウェルヘルスケアサービス

遺伝子検査とプロ監修の運動プログラム

▶プログラムの3つの特徴



①遺伝子検査結果に基づいた食生活指導 ②WEBGYMアプリで運動トレーニング

③専門職によるICT面談サポート

▶プログラムの流れ



プログラムに関するお問い合わせ

営業日時

特定保健指導サポートデスク
平日10:00～17:00 土日祝日は除く
(メールにて返信いたします)

連絡先

お問い合わせの際は、
ご加入の健康保険組合名をお伝えください。

tokuho@ewel-hcs.co.jp

▼お問い合わせはこちら
(メール画面に移動)



株式会社イーウェルヘルスケアサービス